



2010

move & relax
tanzwerkstätte

Move & Relax

1. bis 7. August 2010

Elementare Bewegungsformen © Rhythmik © Bewegungsimprovisation
© Vitalisierung der Wirbelsäule © Bewegungstraining © Qi-Gong © Yoga
© Hara-Shiatsu Grundlagen & Anwendung

Tanzwerkstätte

8. bis 15. August 2010

Bewegungstraining © Bewegungsimprovisation © Techniken und
Schrittverbindungen des zeitgenössischen modernen Tanzes © Yoga
© Qi Gong © Afrikanischer Tanz © szenische und choreographische
Arbeit © Elemente aus Musical, HipHop und Jazz © aktive Entspannung

Kunst- und Kulturhaus St. Georg, Traunstein/Waldviertel
Infos: www.tanzwerkstaette.at und/oder www.rhythmik.at
Anmeldung: bankl@mdw.ac.at

»Wer laufen kann, kann auch Tanzen«(afrikanische Redensart)